

まんがで  
わかる!

メディカルスタッフの仕事 ⑮



メンタルヘルスの支援者

# 精神保健福祉士

その人のもつ力を信じる

ソーシャルワーカー



監修 チーム医療推進協議会・公益社団法人 日本精神保健福祉士協会

マンガ 田川 滋

## もくじ

まんが 4 ~ 31

まんが「精神保健福祉士」

コラム 32 ~ 33

精神保健福祉士ってどんな仕事？

メンタルヘル스에課題がある人が、  
その人らしく暮らせるようにサポートする  
先輩に話を聞きました

34 ~ 35

精神保健福祉士 活躍の場所

36

精神保健福祉士になるには？

37

卒業後のキャリアアップをサポート

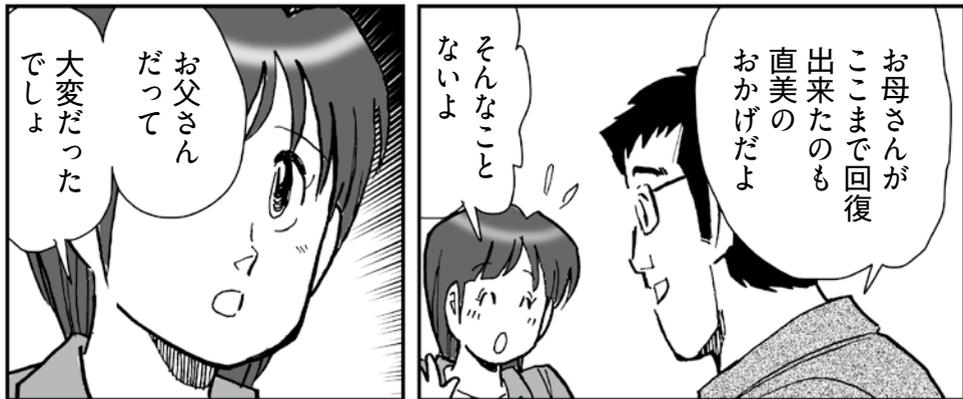
38

「チーム医療」って何？

チーム医療推進協議会とは？

39

チーム医療推進協議会が目指していること



お母さんが  
ここまで回復  
出来たのも  
直美の  
おかげだよ

そんなこと  
ないよ

お父さん  
だって

大変だった  
でしょ



……  
そうだな……



まさか  
お母さんが  
あんなことに  
なるなんて

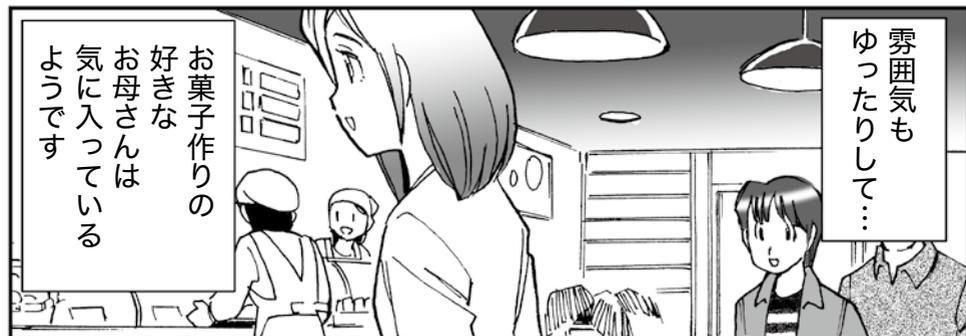
思っても  
いなかった  
ものね

私は  
沢田直美  
大学1年生



このカフェは  
統合失調症などの  
回復過程にある人が  
通う  
事業所で……

バックヤードでは  
お菓子を作る  
作業も  
しています



雰囲気も  
ゆったりして……

お菓子作りの  
好きな  
お母さんは  
気に入っている  
ようです



お母さんの  
笑顔……!

ほんと  
久しぶりだね

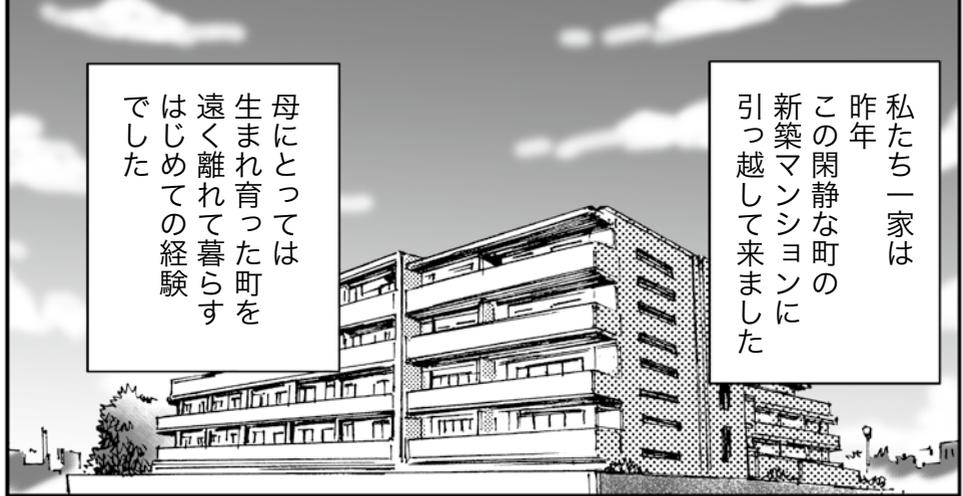
そうだね



マンションの  
管理組合や  
施工会社に  
問い合わせをして…

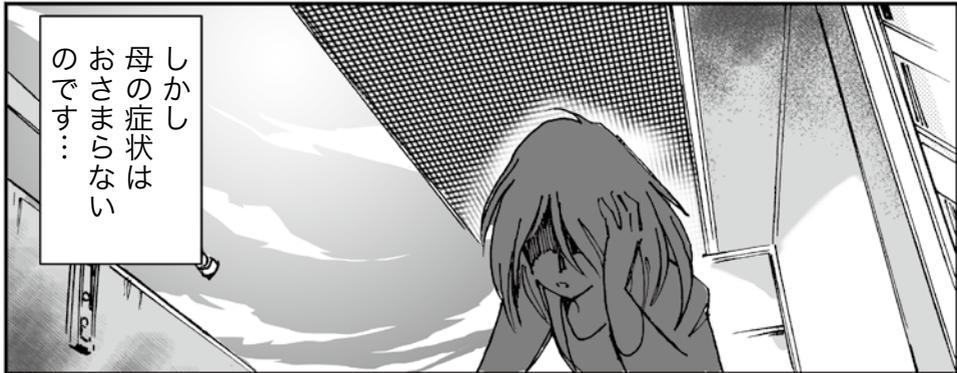
室内の空気を  
何度も調べて  
もらったのですが

特に  
異常はないと  
言われました



私たち一家は  
昨年  
この閑静な町の  
新築マンションに  
引っ越して来ました

母にとっては  
生まれ育った町を  
遠く離れて暮らす  
はじめての経験  
でした



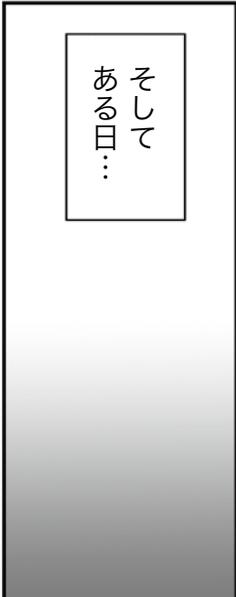
しかし  
母の症状は  
おさまらない  
のです…



頭痛や  
吐き気

食欲不振が  
おさまらず…

その後…  
母の体調が  
おかしく  
なりました



そして  
ある日…



料理も  
作らな  
くなり…

服装も乱れ  
やせて  
いきました



母は  
きれい好き  
だったのに  
家の中が  
汚れて  
きました



しかし母は  
「私は  
シックハウス  
症候群だ」と  
言い張りました



診察を  
受けてみると  
悪いところは  
見つからず

2つ目の  
クリニックで  
心療内科を受診  
するよう  
勧められました

**シックハウス症候群**  
部屋の中の化学物質を  
吸い込むことで起きる症状



## 先輩に話を聞きました

### 患者さんと一緒に悩み、考え、行動する

- 精神保健福祉士は、メンタルヘルスに不調のある患者さんやそのご家族、関係する機関や組織、地域社会を対象とする仕事です。医療機関や行政機関、司法、地域の事業所等様々な機関に在籍しています。
- 心配事や不安に関する相談だけでなく、日常生活を送る上での夢や希望について話を聴きます。利用できる制度の案内を行ったり、必要があれば適切な支援機関につなげたりする役割もあります。
- 私が大切にしていることは、患者

さんが希望する生活をイメージすることです。内容によってはすぐに解決することばかりではありませんが、本人と一緒に悩み、考え、行動し、喜び、悲しみ、希望などを共有しながらかわり、かわりあいます。そのことで、患者さんの希望する生活の実現をお手伝いできることが、この仕事の醍醐味だと思います。



秋津 玲香  
鷹岡病院

### やりがいを感じるのは、その人らしい生活を支援できた時



岡崎 翔一  
さっぽろ香雪病院  
地域連携支援室

精神保健福祉士は、患者さんやご家族の生活上の様々な課題に対して支援を行っています。一人ひとりの思いに寄り添い、退院後の生活環境を整え、自分らしく生活できるように支援する仕事です。障害福祉サービスや社会制度を紹介し、時には一緒に不動産屋や役所などに行くこともあります。病院に留まらず、地域に出て仕事をするのも精神

保健福祉士の特徴です。精神保健福祉士が「かかわる」ことで、何十年も入院していた患者さんの退院が実現しました。退院後に、その方は「今はこんなに自由に生活しているんだ」と楽しそうに話してくれました。病気の悪いときからかわり始め、地域で生活している元気な姿を見ることができると、この仕事のやりがいの一つです。

## メンタルヘルスに課題がある人が、その人らしく暮らせるようにサポートする

「精神保健福祉士」は、メンタルヘルスに課題がある人やその周りで暮らす人たちが、地域の中で、その人らしく暮らせるようにサポートしています。この目的を実現するため、精神疾患や精神科医療に対する誤解や偏見をなくし、メンタルヘルスに課題がある人たちとともに生活できる地域づくりも目指しています。

精神保健福祉士の仕事は、「ソーシャルワーカー」と呼ばれる職種の仕事です。精神保健福祉士は国家資格の名称で、国から認定された高い専門性をもつソーシャルワーカーとして様々な現場で活躍しています。



### 精神疾患とは？

精神疾患は、誰もがかり得る病気で、生涯を通じて5人に1人が精神疾患と診断され得るというデータもあります。

統合失調症は精神疾患の1つで、ほかにもうつ病、不安障害、認知症などがあります。治療は入院よりも外来が圧倒的に多く、適切な治療とリハビリテーション、その人の特性に合った環境調整で、社会での生活が可能になります。

### ソーシャルワーカーの役割とは？

ソーシャルワーカーの役割は、病気、ケガ、障害などのために、生活の中で困りごとを抱えている人や、その周りで暮らす人を支援することです。そのために、困りごとを抱えた本人だけでなく、家族や友人にも働きかけ、その人の生活環境の調整も行います。精神保健福祉士は、精神保健福祉の分野で働くソーシャルワーカーです。

## 生活支援サービス

- 相談支援事業 ● 地域活動支援センター ● グループホーム ● ケアホーム
- 就労移行支援事業 ● 就労継続支援事業 ● 自立訓練事業
- 救護施設（生活保護法） ● 児童養護施設等（児童福祉法）

### 日常生活訓練をする事業所

家事などの具体的な基本動作と一緒にいき、助言します。

### 就労前訓練や作業をする施設

作業を通して社会参加を支援します。また就労前のトレーニングや、実際の就職活動に関する助言、職場への定着のための支援などを行います。



### 地域生活を支援する事業所

（相談支援事業所や地域活動支援センターなど）

電話や対面、訪問による相談や、日常生活にかかわるサービスを提供します。また情報の発信や居場所を提供します。ほかにも関係機関の連携の中心として、ネットワークを活用して、精神障害者のよりよい生活を支援するために、様々な活動を行います。

## その他

- 社会福祉協議会 ● ハローワークなど ● 介護保険関連施設
- 教育機関 ● 企業

介護保険施設や地域包括支援センターの一部では、利用者や家族の相談支援、生活支援を行っています。教育現場で働くスクールソーシャルワーカーや、職場でのストレスやうつ病対策、職場復帰のための支援

などを行うため企業内や外部支援機関で精神保健福祉士が活躍を始めています。ハローワークでも精神障害者雇用トータルサポーターとして働いています。

## 医療機関

- 精神科病院・診療所 ● 総合病院精神科

医療機関で働く精神保健福祉士は、治療とは異なる役割を果たしています。具体的には、精神障害者の生活を支援する立場として、医療と地域生活の橋渡しを行います。また、精神障害者の権利を守ることも大切な仕事です。

精神保健福祉士は医療職ではないため、医師の指示を受けて業務を行うわけではありません。医師の

意見を聞き、指導を受けながら、精神保健福祉士として独自の専門的な視点に基づいて判断をしながら、様々な形で支援を行います。



## 福祉行政機関

- 自治体・保健所 ● 福祉事務所
- 精神保健福祉センター

法律に基づいた支援事業や手続きの実施、地域の精神保健福祉の発展のために計画立案などを行います。また、精神障害者の生活支援のため、関係機関とのネットワークを構築します。

## 司法施設

- 保護観察所など
- 矯正施設

司法施設で働く社会復帰調整官の多くは精神保健福祉士が担当しています。また医療機関でも、精神保健福祉士が社会復帰プログラムなどの業務を担っています。

## 卒業後のキャリアアップをサポート

### レベル毎に3つの研修を用意

日本精神保健福祉士協会では、精神保健福祉士の資格を取得した後も生涯に渡ってレベルアップできるように「生涯研修制度」を設けています。協会へ入会してからの年数に応じた積み上げ式の研修で「認定精神保健福祉士」の登録ができ、さらにエキスパートの研修として「認定成年後見人養成研修」「認定スーパーバイザー養成研修」が受講できるようになります。



全国から精神保健福祉士が集まり研修を受講し、交流を深めます

### キャリアアップの道筋 と、学びべき事を明確にする「さくらセット」を開発

「さくらセット」は、「精神保健福祉士のキャリアラダー<sup>(※1)</sup>」と「ワークシート」で構成されています。個々の精神保健福祉士が、自分の立ち位置に応じて、段階ごとに専門職として資質を高め続けるためのツールとして、2020年度に開発されました。

(※1) キャリアラダーは「キャリア」と「ラダー(はしご)」を合わせた言葉で、「キャリアの道筋」という意味

今、多くの人々は精神疾患や精神障害、メンタルヘルスの課題によって、生活を営む上で様々な困難に直面しています。精神保健福祉士が力量を高めると、人が、そして地域が変わります。日本精神保健福祉士協会は、クライアントや社会、時代の要請に応じていける人材養成を目指しています。

#### さくらセットの名称の由来

さわやかなソーシャルワーカーになるための  
クオリティアップのための  
ラダー

#### 精神保健福祉士の キャリアラダーと ワークシート (さくらセット)

ソーシャルワーカーが  
育つ意識、  
育てる機会・  
環境をつくる



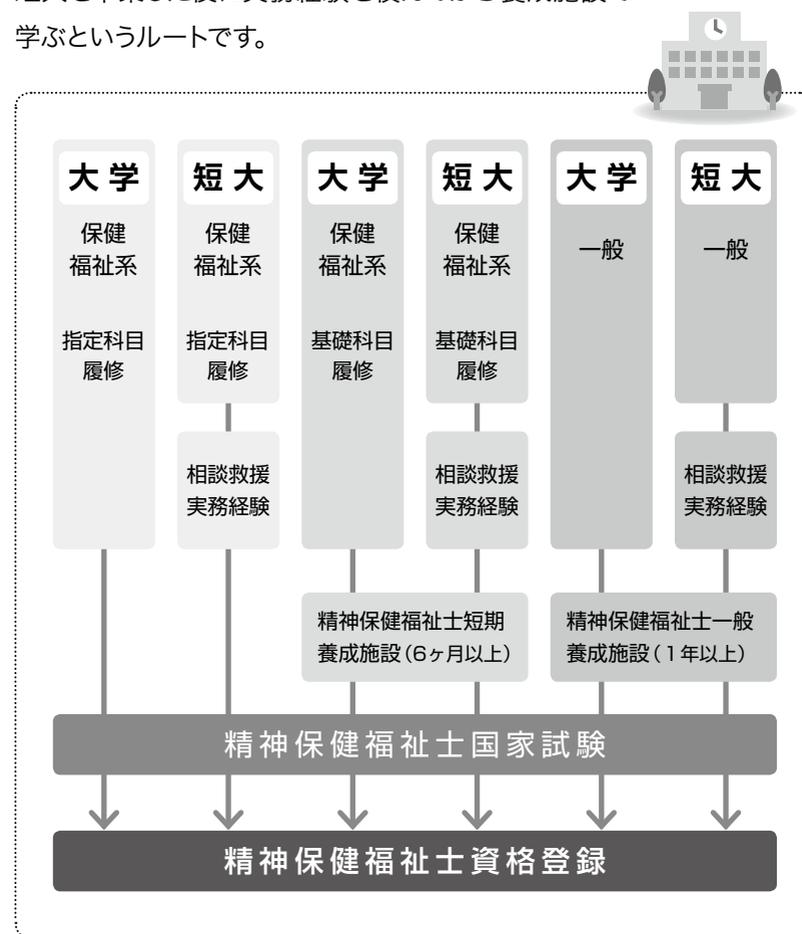
「さくらセット」は日本精神保健福祉士協会のWEBからダウンロードできます

◀◀ 「チーム医療」って何？ 詳しくは次のページへ

## 精神保健福祉士になるには？

精神保健福祉士の資格を取得するには、「精神保健福祉士国家試験」に合格する必要があります。

精神保健福祉士の国家試験を受けるには、大きく3つのルートがあります。1つ目は、保健福祉系の大学で指定科目を履修するルートです。2つ目は、保健福祉系の短大で指定科目を履修した後に実務経験を積むルートです。3つ目は、大学を卒業した後に養成施設で学ぶ、または、短大を卒業した後に実務経験を積んでから養成施設で学ぶというルートです。



# チーム医療推進協議会が目指していること

今後、各メディカルスタッフの専門的知識や技術の進歩を土台としながら、各職種が連携して「チーム医療」を実践することで、患者さんが中心の医療を推進する必要があります。そのために次の4つを目指しています。

## 1 患者中心の医療の推進

患者さんに尊厳をもって接します。患者さんが置かれている状況やその考え方を配慮し、患者さんご家族の意向を反映した医療を提供します。



## 3 情報共有の推進

常にチームとしての方針を共有するため、カンファレンス等に積極的に参加します。業務を適切に記録・保管管理して、情報の漏えいに最大の注意を払います。



## 2 高いレベルの専門性の推進

専門職として、高いレベルの知識と技術の習得に努めます。専門的技術の標準化を進め、安全で効果的な業務を行います。



## 4 チーム医療の推進

他のメディカルスタッフの専門性に敬意を払うと同時に業務にも関心をもち、チームの統合性を目指します。自分の専門性を伸ばすだけでなく、協働意識も育てます。



あなたもメディカルスタッフを目指して、チームの輪に入りませんか!

# 「チーム医療」って何?

病院では、様々な職種のメディカルスタッフ（医療専門職）が働いています。その人たちが連携して、専門スキルを発揮しながら治療やケアをすることを「チーム医療」と呼びます。

## 「チーム医療」を推進する チーム医療推進協議会とは?

チーム医療を推進するために平成21年にスタート。  
現在では医療関係18職能団体が参加しています。

日本医療  
ソーシャルワーカー  
協会

日本医療リンパ  
ドレナージ協会

日本栄養士会

日本看護協会

日本義肢装具士  
協会

日本救急救命士  
協会

日本言語聴覚士  
協会

日本公認心理師  
協会

日本作業療法士  
協会

日本歯科衛生士会

日本視能訓練士  
協会

日本診療情報  
管理士会

日本診療放射線  
技師会

日本精神保健  
福祉士協会

日本理学療法士  
協会

日本臨床衛生  
検査技師会

日本臨床細胞学会  
細胞検査士会

日本臨床心理士会

詳しくは各団体のHPをご覧ください

監 修

チーム医療推進協議会

公益社団法人 日本精神保健福祉士協会

編集協力者

木太 直人

公益社団法人 日本精神保健福祉士協会  
業務執行理事・常務理事  
(所属：日本精神保健福祉士協会)

川口 真知子

公益社団法人 日本精神保健福祉士協会  
元機関誌編集委員長  
(所属：井之頭病院)

まんが

田川 滋

原作

田川 滋

五木田 勉

---

まんがでわかる メディカルスタッフ の仕事 ⑮

メンタルヘルスの支援者 **精神保健福祉士**

その人のもつ力を信じる  
ソーシャルワーカー

発行日

2021年7月

発行所

チーム医療推進協議会

〒151-0051

東京都渋谷区千駄ヶ谷3-8-5

公益社団法人日本理学療法士協会内

編 集

五木田 勉

表紙デザイン・DTP 林 美江 (tantan design)

印刷・製本

株式会社キタジマ