まんがでわかる！ メディカルスタッフの仕事 ❶

身体づくりの専門職

理学療法士

ケガや病気の人の
「笑顔をあきらめない」をサポートする

監修 チーム医療推進協議会・公益社団法人日本理学療法士協会
マンガ 富士山 みえる

もくじ

まんが 4～35 まんが「身体づくりの専門職　理学療法士」

7 スポーツ選手に多い前十字靱帯断裂とは？
10 理学療法士ってどんな仕事
14 理学療法のスケジュール（前十字靱帯断裂の場合）
20～21 病気の各段階で活躍する理学療法士
22 理学療法士は人生のあらゆる場面をサポート
28 理学療法士になるためには？
29～32 理学療法士が働く場所を見てみよう

コラム 36 理学療法士が活躍している場所
37 先輩理学療法士の声
専門性とチーム医療の実践が重要
38 「チーム医療」って何？
チーム医療推進協議会とは？
39 チーム医療推進協議会が目指していること

こんにちは！
私、望月美紀
高校2年生！

もうすぐ進路を
決める時期
だけど…

私、理学療法士に
なろうと思うの！

「リガクリョウホウシ」って何？と
思うでしょ？
実は私もこの前まで
知らなかったの

そのきっかけは
弟の怪我
だったんだ…

やった〜〜!!
逆転!!
ナイスシュート望月!!

痛〜〜!!

どうした!?
鉄男!?

望月鉄男（高1）

ブチッて音が
した…

大変だ!!
病院
病院!!

坂井野病院

着地した瞬間に
タックルされたって？

整形外科医 坂井野

よく膝はひねるの
で今回も
大丈夫です

ちょっと強く
打って変なだけ
だったみたいで…

こうすると
どうかな？

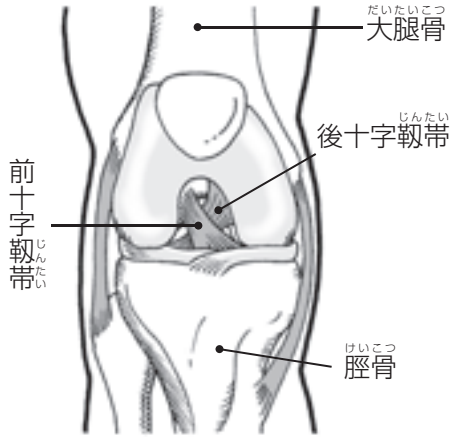
きゃあ!!

※注「MRI」：磁気を利用した画像撮影

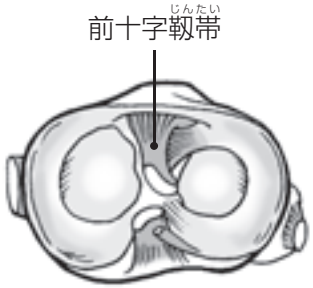
スポーツ選手に多い
前十字靭帯（ACL）断裂とは？

前十字靭帯断裂は、スポーツ中に起こることが多く、膝にある前十字靭帯（ACL）が切れてしまうケガです。ACLは、大腿骨と脛骨をつないでいます。膝にはACLのほかにも、後十字靭帯を含めた3種類の靭帯があり、膝がぐらつかないように固定するという働きをしています。

【左膝を正面から見た図】



【左膝を上から見た図】



前十字靭帯断裂の 症　状

- 膝が外れる、崩れる感じ
- 激しい痛みと腫れ
- 膝の曲げ伸ばしができない

前十字靭帯断裂の 治　療

ACLは血行が悪いため、自然に治ることがほとんどありません。特に動きの激しいスポーツに復帰するためには、手術をする必要があります。

理学療法士が活躍している場所

医療サービス

病院、診療所

保健サービス

介護予防、
特定保健指導

介護保険サービス

通所リハビリテーション、訪問リハビリテーション、老人保健施設

福祉サポート

障害者福祉センター、
障がい児（者）
通所・入園施設、
特別支援学級・学校

スポーツサポート

障がい者スポーツ、
スポーツ障害予防

保健サービス

市・区役所、保健所、
保健センター

研究開発事業

障がい者スポーツ、
スポーツ障害予防

それぞれの場面について、ホームページ上で動画をご覧いただけます。

詳しくは 理学療法士 検索

公益社団法人
日本理学療法士協会
〒151-0051　東京都渋谷区千駄ヶ谷 3-8-5
TEL：03-5414-7911　FAX：03-5414-7913

日本理学療法士協会は、自主的に加入した全国の理学療法士約 10 万人で構成されており、理学療法の専門性の向上、理学療法士の社会的地位・役割を守る活動などを行っています。

先輩理学療法士の声

理学療法士は人の生活を救う職業！

● 広島県　理学療法士３年目　女性

理学療法士という職業には、患者さん、利用者さんと同じ目標に向かって、寄り添いながら人生を共にできるという魅力があります。患者さん、利用者さんをはじめ、多くのスタッフと力を合わせ、目標が達せられた瞬間の瞳の輝きや、笑顔を見る喜びは何物にも代え難いものです。患者さん、利用者さんの暮らしや人生そのものに寄り添い、日々の変化を共有できるという点に理学療法士として、日々やりがいを感じています。

理学療法士になって感じること

● 大阪府　理学療法士５年目　男性

理学療法士は、多くの方の人生や地域の将来を真剣に考える職業です。病気やけがは人生そのものを一変させます。その際の痛みや苦しみは、想像を絶するものです。私たちは、彼らに寄り添い、共に努力し、その方がその方らしく暮らしていけるように、尽力します。その過程で、彼らの喜びを肌で感じ「ありがとう」という言葉をいただいたとき、その一端を支えているのだと実感し、この仕事を誇りに思うのです。私は、多くの方の可能性を見出すための最大限の努力をする中で、自分自身も同様に新たな可能性を見出すことができる。この素晴らしい仕事を生涯続けたいと思っています。

本当にやりがいのある仕事です

● 東京都　理学療法士９年目　男性

リハビリテーション医療は、元来、戦争で負傷した方の社会復帰をその背景の一部としてきました。そして、現在の理学療法の対象としては、病気、けが、高齢、障がいなどにより身体が弱った方々が多くを占めています。彼らは、気分が落ち込んでいることが多く、いかに前向きに、やる気になっていただくかが、理学療法士の腕の見せ所の一つでもあります。患者さん、利用者さんがやる気になることで、理学療法の効果も高まるのです。生きている人間を相手にする仕事は、コミュニケーション能力をはじめとして、難しい部分もありますが、そこが醍醐味であるともいえます。

専門性とチーム医療の実践が重要

理学療法士が患者さんの治療やケアに貢献するためには、自分の専門性を伸ばすと同時に、ほかのメディカルスタッフと協力して「チーム医療」を実践することが重要です。

◀◀◀「チーム医療」って何？　詳しくは次のページへ

「チーム医療」って何？

病院では、様々な職種のメディカルスタッフ（医療専門職）が働いています。その人たちが連携して、専門スキルを発揮しながら治療やケアをすることを「チーム医療」と呼びます。

「チーム医療」を推進する
チーム医療推進協議会とは？

チーム医療を推進するために平成21年にスタート。
現在では医療関係17職能団体が参加しています。

- 日本医療社会福祉協会
- 日本医療リンパドレナージ協会
- 日本栄養士会
- 日本看護協会
- 日本義肢装具士協会
- 日本救急救命士協会
- 日本言語聴覚士協会
- 日本作業療法士協会
- 日本歯科衛生士会
- 日本視能訓練士協会
- 日本診療情報管理士会
- 日本診療放射線技師会
- 日本精神保健福祉士協会
- 日本理学療法士協会
- 日本臨床衛生検査技師会
- 日本臨床細胞学会細胞検査士会
- 日本臨床心理士会

詳しくは各団体のHPをご覧ください

チーム医療推進協議会が目指していること

今後、各メディカルスタッフの専門的知識や技術の進歩を土台としながら、各職種が連携して「チーム医療」を実践することで、患者さんが中心の医療を推進する必要があります。そのために次の4つを目指しています。

1 患者中心の医療の推進

患者さんに尊厳をもって接します。患者さんが置かれている状況やその考え方を配慮し、患者さんとご家族の意向を反映した医療を提供します。

2 高いレベルの専門性の推進

専門職として、高いレベルの知識と技術の習得に努めます。専門的技術の標準化を進め、安全で効果的な業務を行います。

3 情報共有の推進

常にチームとしての方針を共有するため、カンファレンス等に積極的に参加します。業務を適切に記録・保管管理して、情報の漏えいに最大の注意を払います。

4 チーム医療の推進

他のメディカルスタッフの専門性に敬意を払うと同時に業務にも関心をもち、チームの統合性を目指します。自分の専門性を伸ばすだけでなく、協働意識も育てます。

あなたも メディカルスタッフを目指して、チームの輪に入りませんか！